



ご朝食

Breakfast



4、000  
朝食の献立

ジュース Juice	キャロットジュース、トマトジュース、オレンジジュース、グリーンスムージー Carrot Juice, Tomato Juice, Orange Juice, Green Smoothie
前菜 Appetizer	6種類の前菜 Six kinds of small appetizer
果実 Fruits	フルーツ盛合せ Assorted Fruits
メインディッシュ Main Dish	和食・洋食から一点お選びください Please select one categories from Western or Japanese

メインディッシュ  
Main Dish

---

洋食 / Western

卵料理 下記よりお選びください

オムレツ ( プレーン / トマト / チーズ / アボカド )

スクランブルエッグ

目玉焼き

ボイルドエッグ

Eggs of Your Choice

Omelet ( Plain / Tomato / Cheese / Avocado )

Scrambled

Fried

Boiled

シャルキュトリー 下記よりお選びください

ベーコン

ソーセージ

ハム

Charcuterie of Your Choice

Ham

Bacon

Sausage

焼きトマト

Grilled Tomato

ハッシュブラウン

Hash Brown

クロワッサン・胡桃といちじくのパン・トースト

Croissant, Walnut & Fig Bread, White Toast

和食 / Japanese

焼魚 薬味一式

Grilled Fish of the Day

炊き合わせ

Simmered Dishes

おかゆ 又は 御飯

Rice Porridge or Steamed Rice

味噌汁

Miso Soup

香の物

Japanese Pickles

コンチネンタル  
ブ  
レックフ  
ァースト  
Continental  
Breakfast

2,800

下記よりお好みのものをお選びください

ジュース

[オレンジ、アップル、トマトジュース、グリーンスムージー]

**Juice** Please select from the options below

[Orange, Apple, Tomato, Green Smoothie]

ブ  
レックフ  
ァーストサ  
ラダ

**Breakfast Salad**

フルーツまたはヨーグルト 下記より1品お選びください

[フルーツ盛り合わせ、プレーンヨーグルト、低脂肪ヨーグルト、フルーツヨーグルト]

**Fruit or Yogurt** Please select from the options below

[Plain Yogurt, Low-fat Yogurt, Fruit Yogurt or Fruits Platter]

ブレッド 下記より3品お選びください

[トースト、クロワッサン、バゲット、胡桃といちじくのパン、グルテンフリーパン、  
イングリッシュマフィン、ブリオッシュ]

**Breads (Select Three)**

[Toast, Croissant, Baguette, Walnut & Fig Bread

Gluten Free Bread, English Muffin, Brioche]

お飲み物

[コーヒー、紅茶、またはチョコレートドリンク (ホット / アイス)]

**Beverage**

[Coffee, Tea or Chocolate Drink (Hot / Cold)]

シリアル Cereals	オールブラン All Bran	950	ブレッド Bread	クロワッサン Croissant	1,000
	コーンフレーク Corn Flakes	950		ブリオッシュ Brioche	1,000
	チョコクリスピー Cocoa Crispies	950		バゲット Baguette	1,000
	フルーツグラノーラ Fruits-Granola	950		胡桃といちじくのパン Walnut & Fig Bread	1,000
	グルテンフリーシリアル Gluten Free Cereal	950		マフィン Muffin	1,000
	オートミール Oatmeal	950		トースト White Toast	1,000
				ダノワーズ フレーズ Fanoise Fraise	1,000
				グルテンフリー米粉パン Gluten Free Rice Flour Bread	1,000
				チョコレートマフィン Chocolate Muffin	1,000

ヨーグルト Yogurt	プレーンヨーグルト Plain Yogurt	800	卵料理 Eggs	焼きトマトとハッシュブラン添え Two Eggs served with Hash Brown and Grilled Tomato	
	フルーツヨーグルト Fruits Yogurt	1,000		オムレツ Omelet	1,500
	ローファットヨーグルト Low-fat Yogurt	800		目玉焼き Fried	1,500
				スクランブルエッグ Scrambled	1,500
				ゆで卵 Boiled	1,500
				翠嵐オリジナルあんかけオムレツ Suiran Original Omelet Served with Japanese Starchy Sauce	1,800
				トマトオムレツ Tomato Omelet	1,800
				チーズオムレツ Cheese Omelet	1,800
				アボカドオムレツ Avocado Omelet	1,800

ホットメインディッシュ Hot Entrees	パンケーキ Pancakes	2,000	サイドディッシュ Side	ハム、ベーコンまたはソーセージ Bacon Ham or Sausages	1,300
	フレンチトースト French Toast	2,200		ハッシュブラウン Hash Browns	900
	ワッフル Waffle	2,000		焼きトマト Grilled Tomato	900
				マッシュルームソテー Sautéed Mushroom	900
ジャパニーズメイン Main Course	お茶漬け Japanese Soup Rice	2,500			
	うどん Udon Noodles	1,500			
	うな丼 Eel Bowl	4,500			
	焼魚 Grilled Fish	3,500			
	黒毛和牛の牛丼 Wagyu Beef Bowl	5,000			
	照り焼きチキン Teriyaki Chicken	4,500			

フルーツ Fruits	キウイ Kiwi	1,100	和食 Japanese Favorites	焼魚 Grilled Fish	2,000
	オレンジ Orange	1,100		白飯またはお粥 香物 Steamed Rice or Congee with Japanese Pickles	1,500
	パイナップル Pineapple	1,200		温野菜盛合せ Assorted Steamed Vegetables	1,500
	ミックスベリー Mixed Berry	2,000		お漬物3種盛合せと小さなおばんざい2種 Kyoto Pickles and Mini Home-style Dish	1,200
	季節のフルーツ盛合せ Assorted Fruits	3,000			
ヘルシー Healthy Menu	温野菜盛合せ Assorted Hot Vegetables	2,500			
	トマトサラダ Tomato Salad	1,200			



トマトサラダ Tomato Salad	720	本日のアイスクリーム Ice Cream of the Day	960
グリーンサラダ Seasonal Vegetable Salad	640	フルーツプレート Fruit Platter	1,200
スープ ミネストローネ Minestrone Soup	960	ヨーグルト Yogurt	640
フィッシュフライ Fried Fish	720	キッズフレンチトースト French Toast	900
フライドポテト Fried Potato	720	キッズパンケーキ Pancakes	900
チキンナゲット Chicken Nuggets	960	キッズワッフル Waffle	900
オムレツ Omelet	960		
にゅうめん Hot Somen Noodle	960		
おにぎり Two Kinds of Rice Balls	960		